

MAISON TARA

Un espace au service du développement personnel et du bien-être



Nous vous ouvrons à nouveau nos portes pour célébrer ensemble la nouvelle année et prendre de bonnes résolutions !

Venez (re-)découvrir la Maison TARA, rencontrer ses thérapeutes et ses professeurs, à 2 minutes à pied du village de Valbonne.

Ateliers et soins gratuits, tables-rondes, thé chaud et épicé, en-cas bio et sains...

Venez expérimenter différents **Yogas, Pilates**, ateliers de **danse** libre, de biodanza, tantra danse. Venez découvrir l'hypnose, la sophrologie, les fleurs de Bach, l'homéopathie uniciste, les méditations sonores, l'art-thérapie, les conseils de notre nutritionniste, psychologues, sexologue. Venez rencontrer, dans le cadre d'une séance, nos ostéopathes, nos spécialistes en médecine chinoise, en massages, notre naturopathe.

Nous vous attendons nombreux et avons hâte de vous rencontrer, à nouveau, pour vous partager nos passions !.



DES RÉDUCTIONS SUR
TOUS LES RENDEZ-VOUS
ET COURS PRIS AU MOIS
DE DÉCEMBRE

LE SITE INTERNET

Vous y trouverez l'ensemble des TARapeuthes, le planning des cours collectifs, les stages...

LA PAGE FACEBOOK

Pour retrouver toute l'actualité du lieu : cours, stages, conférences, séminaires.

INSTAGRAM

Pour suivre au jour le jour l'actualité de maison_T_A_R_A.

contact@maisontara.com

Rendez-vous sur notre site internet pour découvrir nos thérapeutes et professeurs, et prendre rdv.



26

DU 26 NOV. 09:30 AU 27 NOV. 17:00

Constellations familiales & Danse des 5 éléments

CONSTELLATIONS FAMILIALES & DANSE DES 5 ÉLÉMENTS AVEC CÉCILE ET LAËTITIA, SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 NOVEMBRE

AVANT D'ENTRER DANS L'HIVER, PRENDRE UN WEEK-END POUR SOI, POUR NETTOYER CE QUI N'A PLUS DE RAISON D'ÊTRE, RENDRE À NOS PROCHES, VIVANTS OU MORTS, CE QUI NE NOUS APPARTIENT PAS... EN PASSANT PAR LE CORPS... INSCRIPTIONS POSSIBLES À LA JOURNÉE.

YOGA DU CACHEMIRE AVEC MIRJANA LE SAMEDI 3 DÉCEMBRE, DE 9H À 12H.

UN YOGA D'UNE GRANDE PROFONDEUR À VENIR ESSAYER.



Mirjana Salili Ledran
24 octobre, 19:18

"La corporalité en tant que radiation"
Yoga du Cachemire à Valbonne
selon l'enseignement d'Eric Baret

Prochain atelier : samedi 12 novembre 2022
accueil à partir de 9h30
pratique de 9h à 11h30
30 min d'échange
tarif : 30€ par inscription
tarif couple : 50€

Lieu : Maison Tara, 331 route de Nice, 06560 Valbonne
Sur inscription - merci de me contacter au 06 23 09 07 26 Voir moins
— avec Cécile Robert.

20 6 partages

J'aime Commenter Partager



3

DU 3 DÉC. 09:30 AU 4 DÉC. 17:30

Fleurs de Bach Initiation Niveau 1 agréé

Maison TARA

FORMATION FLEURS DE BACH AVEC EVE, LES 3 ET 4 DÉCEMBRE

AVANT D'ENTRER STAGE DE DEUX JOURS POUR S'INITIER AU MERVEILLEUX SYSTÈME DES FLEURS DE BACH. DÉCOUVRIR LA MÉTHODE DU DOCTEUR BACH ET DEVENIR AUTONOME DANS L'UTILISATION DES 38 FLEURS ET DU RESCUE POUR VOUS ET VOTRE ENTOURAGE (ENFANTS, ANIMAUX, PLANTES) NIVEAU 1 AGRÉÉ PAR LE CENTRE BACH DE GRANDE-BRETAGNE. FORMATION CERTIFIANTE. L'HIVER, PRENDRE UN WEEK-END POUR SOI,

CHANT INTUITIF ET DANSE DES 5 ÉLÉMENTS "TROUVEZ VOTRE CHEMIN DE VIE" AVEC VIRGINIE ET CÉCILE, LE 11 DÉCEMBRE

UN ATELIER OÙ VOUS VOUS RECONNECTER À VOTRE RAISON D'ÊTRE ET DÉVOILER VOTRE CHEMIN DE VIE. PAR LE MOUVEMENT, LA VOIX, LES ODEURS, L'ÉCRITURE. VOUS ÊTES EN TRANSITION PROFESSIONNELLE OU/ ET PERSONNELLE ? VOUS CHERCHEZ VOTRE VOIE ? CET ATELIER EST FAIT POUR VOUS ! SANS PASSER PAR LA RÉFLEXION ET LE MENTAL, VOUS RETROUVEZ L'ÉLAN, UNE VIE PLEINE DE SENS ET UNE DIRECTION CLAIRE POUR VOTRE AVENIR.



11

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 2022 DE 09:30 À 18:00

Atelier TROUVEZ VOTRE CHEMIN DE VIE (danse des 5 éléments, chant intuitif, écriture et olfaction)

LE BLOG
Toute notre actualité,
[en cliquant ici.](#)

NOS NEWSLETTERS
[en cliquant ici](#)

L'AGENDA WE
[en cliquant ici](#)

www.maisontara.com
contact@maisontara.com